

\*\*\*\*\*

台灣大學應用力學研究所  
演 講 公 告

\*\*\*\*\*

主 講 人：柴惠敏助理教授  
臺灣大學物理治療學系

講 題：運動力學在競技運動的重要性

主 持 人：趙聖德教授

時 間：108年12月2日（星期一）下午2時20分開始

地 點：台灣大學應用力學研究所國際會議廳

☆☆ 歡迎聽講，敬請張貼 ☆☆

# 運動力學在競技運動的重要性

柴惠敏

臺灣大學物理治療學系

摘要：

過去奧運強調的是運動精神，期運動員以公平的原則參加競技比賽。然而競技運動在科技的相輔相成下，當代的奧運等大型賽會已經不再是靠運動員努力練習與運動精神可以達到的。國際研究趨勢只不再是運動傷害後的治療，更包含運動傷害的預防，與運動技能的提升，因此運動力學變成具足輕重的角色。

運動力學在運動團隊的工作包括體能恢復、傷害防治、技戰術分析、以及科技訓練。本演講將以實證研究為基礎，從各項高階運動力學與物理治療的發展歷程，來探討 21 世紀競技運動領域中運動力學家所能扮演的角色。由於許多高階技術缺乏實證研究佐證，因此如何運用科技將高階技術標準化並設計實證研究，為當務之急。